

Spar Zeit und Kosten Kaufen im Osten!

Einzelhändler und Dienstleister empfehlen sich und freuen sich auf Ihren Besuch.



...fordern Sie uns, wir geben alles!

Reinigungsaktion im Ahlener Osten

Für einen saubereren Stadtteil



Gemeinsam macht Müllsammeln sogar Spaß und hilft, den Stadtteil zu verschönern.

Foto: Dirk Bannert

Unter dem Motto „Ahlener putz(t) munter“ sind am kommenden Samstag (13. April) fleißige Helfer eingeladen, gemeinsam den Ahlener Osten noch schöner zu machen und dem Stadtteil von Müll zu befreien. Die Müllsammelaktion läuft von 10 bis 12 Uhr, im Anschluss folgt bis 13 Uhr ein gemütliches Beisammensein bei kostenlosem Kaffee und Kuchen.

Zangen, Handschuhe und alle weiteren benötigten Materialien werden vom Stadtteilbüro gestellt. Die Helfer müssen sich um nichts kümmern. Es ist zwar nicht zwingend erforderlich, sich vorab anzumelden, aber eine kurze Rückmeldung würde bei der Planung sehr helfen. Wer mitmachen möchte, schreibt eine E-Mail oder ruft im Stadtteilbüro an.

„Lasst uns gemeinsam aktiv werden und ein Zeichen für unsere Umwelt setzen! Jede helfende Hand zählt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!“ „Dieser Aufruf des Stadtteilbüros wird aktuell verbreitet, und wir erhoffen uns davon, dass einige mitmachen“, berichtet Hermann Huerkamp, Leiter des Stadtteilbüros.

Die Aktion wird getragen vom Stadtteilbüro und seinem Trägerverein dem Stadtteilforum Süd/Ost e.V. unterstützt von der Mieter-Interessengemeinschaft mit seinem jugendlichen Greenteam, dem dem Wohnungsunternehmen Vivawest und dem Baubetriebshof der Stadt Ahlen.

„Wir unterstützen diese Aktion sehr gerne“, stellen Bruno Kolekta, der Vorsitzende der Mieter-Interessengemeinschaft, und Wilfried Born, Kundencenterleiter von Vivawest, unisono fest, „denn wir möchten alle ein sauberes Quartier, ein sauberes Umfeld, wo sich die Menschen wohlfühlen können“.

Die Stadt Ahlen fördert ebenfalls die Aktion und statet die aktiven Müllsammler mit Müllsäcken, Greifzangen und Westen aus. „Selbstverständlich wird auch der gesammelte Müll von uns später entsorgt“, bekräftigt Erdal Özbey vom Baubetriebshof, der als städtischer Sauberkeitsmanager und Kümmerer ebenfalls organisatorisch mithilft.

Zur Stärkung gibt es zum Abschluss für alle Kaffee und Kuchen im Stadtteilbüro. „Jeder kann mitmachen,

man muss sich nur einen Ruck geben, denn gemeinsam macht auch Müllsam-

meln Spaß“, sieht Hermann Huerkamp der Veranstaltung optimistisch entgegen. (pm)

REINIGUNGSAKTION IM AHLENER OSTEN
AHLEN PUTZ(T) MUNTER!

SA, 13. April
TREFFPUNKT GLÜCKAUFPLATZ

10 - 12 Uhr
 Putzaktion
12 - 13 Uhr
 Kaffee & Kuchen

Die Ausgabe von Greifern, Handschuhen und sonstigen Materialien findet im Stadtteilbüro statt.

Kontakt: Stadtteilbüro Ahlen - Glückaufplatz 1, 59229 Ahlen
 Tel. 02382 702149 E-Mail: info@stadtteilbuero-ahlen.de

VIVAWEST **STADT AHLEN** **MIG**

Bei der Aktion kann jeder mitmachen.

Foto: Stadtteilbüro Ost

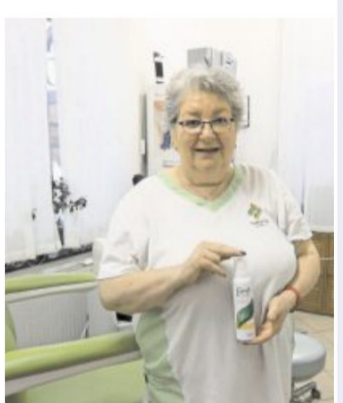
Hand und Fuß by Karla

Fit für die Sandalen

Der Frühling ist nicht mehr fern und damit ist jetzt die richtige Zeit, um die Füße fit für die Sandalen zu machen.

Karla Hilgers-Rajchl kündigt sich als ausgebildete Fußpflegerin um ihre Kunden. Sie entfernt die Hornhaut und bringt die Nägel in Form. Zudem weiß sie, mit welchen Pflegeprodukten man den Füßen etwas Gutes tun kann.

Gerade Menschen mit trockener und empfindlicher Haut empfiehlt sie den „Fresh Schaum-Balsam sensitive“ mit Urea. Dieser gleicht Feuchtigkeitverlust aus, glättet die Haut und macht sie elastisch und widerstandsfähiger. Durch die entzündungshemmenden und pflegenden Wirkstoffe wird die Haut intensiv beruhigt und entspannt. Damit ist der



Karla Hilgers-Rajchl hat gute Pflegetipps für die Füße. Foto: Ralf Steinhorst

schnell einziehende Schaum auch ideal für Diabetiker.

In ihrem Studio am Wetterweg bietet Karla Hilgers-Rajchl den Schaum derzeit zu einem Sonderpreis an. Statt 8,95 Euro kostet er 7,95 Euro. Termine und Infos gibt es unter Telefon 0 23 82 / 7 76 86 07.

Zweirad-Center DAMMANN
 Ahlen · Ostbredenstraße · Tel. 0 23 82 / 6 34 46

WILINSKI
 Heizung Klima Sanitär
 Rottmannstr. 109 · Ahlen · Tel. (02382) 7 3950 · www.wilinski.net

Wir empfehlen
 Donnerstag 11.4. bis Samstag 13.4.:

Krustenbraten..... 1 kg € **7,90**
Aufschnitt gemischt..... 100 g € **1,48**
Leberwurst im Golddarm.... 100 g € **1,38**

Täglich (Mo.-Fr.) wechselnder Mittagstisch und Eintopf!

Crabus FLEISCHEREI
 PARTYSERVICE MITTAGSTISCH
 Hansastraße 17
 59229 Ahlen
 Tel. 0 23 82 / 7 36 13

Fenster - Haustüren - Treppen - Parkett
 Parkettrenovierung - Zellulosedämmung

Tischlerei Reckendrees
 Meisterbetrieb Tischlerei Martin Reckendrees
 Harkortstraße 18 · 59229 Ahlen
 Tel. (0 23 82) 76 85 83 · Fax: (0 23 82) 76 85 89
 Mobil: 0171 2 77 82 66 · www.tischlerei-reckendrees.de

Ihre Lieblingsfarbe? Wir haben sie vorrätig.

Das machen wir für Sie:
 - Tapezieren und Anstreichen
 - Fußbodenverlegung
 - Fassadenanstrich

PÖRTZEL
 MALERBETRIEB

WIR MACHEN DIE WELT WIE SIE IHNEN GEFÄHRT

www.poertzel.de

Eckenerstraße 15 | 59229 Ahlen
 02382 6861 | info@poertzel.de

HAND & FUß BY KARLA

Nagel- und Fußpflege

Wetterweg 8 · 59229 Ahlen · Telefon 02382 - 7768607

SALON ANTON
 Inh. Anja Anton
 Feldstraße 45 · 59229 Ahlen
 Telefon 0 23 82 - 9 66 84 44

Ahlen-Ost im Internet

www.vorortinahlen.de
 www.zechewestfalen.de
 www.soccerkaue.de