



Spar Zeit und Kosten Kaufen im Osten!

Einzelhändler und Dienstleister empfehlen sich und freuen sich auf Ihren Besuch.

...fordern Sie uns, wir geben alles!



Impressionen vom Haldenlauf

Der Haldenlauf mit neuer Strecke war am vergangenen Sonntag ein voller Erfolg. Über 100 Teilnehmer gingen an den Start. Drei Jahre hatte es keinen Lauf gegeben, umso besser wurde die Neuauflage bei den Sportlern angenommen. Mit dem Hauptlauf, den

der Favorit Philipp Kaldewei von Beginn an dominierte, standen der Jedermannlauf sowie der Kinder- und Jugendlauf auf dem Programm. Alle Läufe führten die Teilnehmer entlang der Halde und ihrer von Industriekultur geprägten Landschaft. Foto: Stadtteilforum

Sorgfalt führt zu Sicherheit

Gasleitungen regelmäßig prüfen

Sebastian Timm, Meister im Sanitär- und Heizungshandwerk, hat festgestellt, dass Gasleitungen von Hauseigentümern oft nicht mit der notwendigen Sorgfalt behandelt werden. Dabei sollten Gasleitungen aus Sicherheitsgründen einer regelmäßigen Prüfung und Instandhaltung unterzogen werden. Denn bei Austritt aus einer defekten Leitung kann ein explosives Gas-Sauerstoff-Gemisch entstehen. Jährlich sollte der Heizungstechniker deshalb eine Sichtkontrolle vornehmen, um den Zustand zu überprüfen. Alle zwölf Jahre ist ein Hauseigentümer nach den technischen Regeln für Gasinstallationen sogar verpflichtet, eine Dichtheitsprüfung der Gasleitungen vorzunehmen, damit sie auf Funktion



Alle 12 Jahre muss geprüft werden. Foto: Ralf Steinhorst

und Gebrauchsfestigkeit geprüft werden. Bei älteren Anlagen sollte kürzeres Intervall erfolgen. „Die Wartung kann im Rahmen einer Heizungswartung preiswert mit vorgenommen werden“, schlägt Sebastian Timm vor.

Gerne gibt er und sein Team zu diesem sicherheitsrelevanten Thema weitere Informationen unter Telefon 0 23 82/ 7 39 50.



Treppchen für die Kleinsten

Bei den kleinsten Teilnehmern gab es nur Sieger. In der Gruppe U8 durften sich die schnellsten Teilnehmerinnen den ersten Platz teilen.



Stolze Teilnehmer

Am Ende gab es für alle Teilnehmer – hier Hubertus Beier und Diana Berger – eine Urkunde. Die „Haldenhelden“ konnten wahrlich stolz sein auf das Geleistete.



So sehen Sieger aus

Moderator Hermann Huerkamp gratuliert den drei besten Läufern. Den ersten Platz erlief sich Philipp Kaldewei vor Johannes Waldmüller, den dritten Platz belegte Georg Wiemann.



Gut organisiert

Die Organisation des Haldenlaufes lag wieder in den bewährten Händen der LG Ahlen in Kooperation mit dem Stadtteilforum Süd/Ost e.v. Insgesamt waren mehr als 20 Ehrenamtliche im Einsatz – hier zum Beispiel bei der Ausgabe der Startnummern.

Wir empfehlen
Freitag 10.5. bis Samstag 11.5.:

Rollbraten 1 kg	€ 7,90
Gekochter Schinken 100 g	€ 2,28
Heidefrühstück im Glas..... 1 St.	€ 2,30

Täglich (Mo.–Fr.) wechselnder Mittagstisch und Eintopf!

Crabus
FLEISCHEREI
PARTYSERVICE
MITTAGSTISCH
Hansastraße 17
59229 Ahlen
Tel. 0 23 82/7 36 13

Zweirad-Center
DAMMANN
Ahlen · Ostbredenstraße · Tel. 0 23 82 / 6 34 46

WILINSKI
Heizung Klima Sanitär
Rottmannstr. 109 · Ahlen · Tel. (02382) 73950 · www.wilinski.net

Fenster - Haustüren - Treppen - Parkett
Parkettrenovierung - Zellulosedämmung

Tischlerei Reckendrees
Meisterbetrieb Tischlerei Martin Reckendrees
Harkortstraße 18 · 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 76 85 83 · Fax: (0 23 82) 76 85 89
Mobil: 0171 2 77 82 66 · www.tischler-reckendrees.de

Ahlen-Ost im Internet
www.vorortinahlen.de
www.zechewestfalen.de
www.soccerkaue.de

HAND & FUß
BY KARLA
Nagel- und Fußpflege
Wetterweg 8 · 59229 Ahlen · Telefon 0 23 82 - 776 86 07

SALON ANTON
Inh. Anja Anton
Feldstraße 45 · 59229 Ahlen
Telefon 0 23 82 - 9 66 84 44

Ihre Lieblingsfarbe?
Wir haben sie vorrätig.
Das machen wir für Sie:
- Tapezieren und Anstreichen
- Fußbodenverlegung
- Fassadenanstrich

PÖRTZEL
MALERBETRIEB
Eckenerstraße 15 | 59229 Ahlen
02382 6861 | info@poertzel.de