

Workshop



„Selbstbehauptung und Gewaltprävention für Jugendliche“

Wann:

**Samstag, 25.01.2025
13:00 Uhr - 18:00 Uhr**

Wo:

**Jugendzentrum Ost
Wetterweg 7, 59229 Ahlen**



**Anmeldung bis:
23.01.2025**



Kontakt:

**Ergül Aydemir
aydemir@innosozial.de
Tel.: 017611106719**

gefördert vom: in Kooperation:



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

STADT **AHLEN**



Innosozial
Hilfen aus einer Hand

Selbstbehauptung und Gewaltprävention? Was bedeutet das?

In unserem Workshop lernst du, selbstbewusst und ohne Aggression zu sagen, was dir wichtig ist. Wir zeigen dir, wie du deine Meinung klar und fair vertrittst, ohne andere dabei zu verletzen.

Du lernst zum Beispiel auch, wie du dich gegen Mobbing wehren und dich selbst verteidigen kannst – ganz ohne Gewalt. Wir zeigen dir, wie du fair und stark auftreten kannst, ohne andere zu verletzen.

Es gibt coole Übungen, bei denen du mitmachen und mitentscheiden kannst!

Gemeinsam schaffen wir Möglichkeiten, bei denen du aktiv dabei bist und entscheidest, wie's läuft.

In der Gruppe stärken wir das Gefühl für Vielfalt und Zusammenhalt, damit wir gemeinsam stark gegen Diskriminierung und Ausgrenzung stehen.

10-12 junge Leute werden teilnehmen. Sei dabei und erlebe, wie wir das Gemeinschaftsgefühl stärken – nicht nur in deiner eigenen Community, sondern auch darüber hinaus!

Kontakt

Fachdienst Integration

Innosozial Ahlen – Zeppelincarée
Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen

Ansprechpartnerinnen

Agnieszka Bednorz (Leitung)

Tel. 02382 7099-412 / -0
bednorz@innosozial.de

Ergül Aydemir

Tel. 02382 7099-407
Mobil 0176 11106719
aydemir@innosozial.de