

Diziplin: Lauf 3 KM

Männer

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Thülig	Hannes	00:17:11
2	Heyer	Konrad	00:18:16
3	Jörke	Dennis	00:19:06

Frauen

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Scherkenbeck	Mandy	00:21:00
2	Koebrügge	Paula	00:21:09
3	Thülig	Frieda	00:27:24

Diziplin: Lauf 10 KM

Männer

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Wiemann	Georg	00:44:03
2	Krempel	Ulrich	00:44:03
3	Diecksmeier	Oliver	00:44:58
4	Schwarz	Georg	00:48:15
5	Hammelmann	Thomas	00:50:59
6	Post	Reinhard	00:52:54
7	Tripp	Christian	00:53:47
8	Kordzumdieke	Carsten	00:55:25
9	Nillies	Jochen	00:55:44
10	Heller	Maik	00:57:00
11	Fahle	Maik	00:57:00
12	Ruf	Johannes	00:58:48
13	Jugel	Carsten	01:00:00
14	Pollex	Carsten	01:00:50
15	Müller	Olaf	01:05:00
16	Neite	Steffen	01:05:19
17	Kleinepähler	Nils	01:05:19
18	Menke	Ralf	01:08:01
19	Fröhlich	Carsten	01:08:19
20	Deppe	Andre	01:10:00
21	Dorgeist	Markus	01:13:00
22	Ossenbrink	Lukas	01:15:17
23	Huerkamp	Hermann	01:19:18
24	Schnafel	Uwe	01:24:49

Frauen

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Huhn	Carina	00:44:58
2	Sahm	Leonie	01:03:00
3	Halle	Julia	01:04:00
4	Koebrügge	Eva-Maria	01:09:13
5	Schlotböller	Sybille	01:24:13
6	Osthues	Andrea	01:36:20
7	Niederschirp	Kerstin	01:36:20

Diziplin: Walking 3 KM

Männer

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Wicknig	Roland	00:18:00
2	Lang	Simon	00:23:05
3	Groh	Klaus	00:31:21
4	Berning	Ulrich	00:33:00

Frauen

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Berning	Birgit	00:30:00
2	Jolk	Petra	00:39:00
3	Jolk	Rebecca	00:39:02
4	Wicknig	Heike	00:40:00

Diziplin: Walking 10 KM

Männer

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Grommen	Bernd	01:31:00

Frauen

Platzierung	Name	Vorname	Zeit
1	Groh	Marie Luise	01:31:00
2	Grommen-Rechau	Gaby	01:44:00
3	Neubert	Ulla	01:44:00
4	Frieling	Meike	01:48:00
5	Möller	Julia	01:50:04
6	Simon	Andriana	01:54:43
7	Schröder	Beate	02:00:00
8	Rösler	Ruth	02:00:14